

Monika Kuras

Jest trenerem od 1999 roku.

Doświadczenie w biznesie zdobywała pracując m.in. 5 lat w dziale HR, w tym 3 lata na stanowisku kierowniczym.

Specjalizuje się w tematyce związanej z motywowaniem i oceną, a także wsparciem dla działów HR. Ma także duże doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z przywództwa i zarządzania, oraz rozwoju osobistego. Ponadto brała udział w audytach wewnętrznych i we wdrażaniu systemów ocen i rozwoju pracowników. Aktualnie jest także konsultantem i koordynatorem dużych projektów szkoleniowych.

Prowadziła szkolenia m.in. dla: adidas Poland, Citibank Handlowy, Enion, GE Money Bank, ING Bank Śląski, PKO BP, Deutsche Bank, TP S.A., Onet.pl, Capgemini Polska, Pliva Kraków, Aster, Rossmann Supermarkety Drogerijne, Unilever Polska, Felix, International Paper.

Z wykształcenia psycholog z dyplomem Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Posiada certyfikat Extended Disc oraz certyfikat podyplomowego kursu Terapii Rodzin, II stopień kursu dla Trenerów (Kontrakt OSH, MBM Matkowski). Ukończyła coaching relacyjny Grupy Doradzo Szkoleniowej - Transmisja. Aktualnie jest w trakcie procesu certyfikacji TA.